



ARÉA	RECUPERACIÓN	DOCENTE
SOCIALES	ÉTICA TRIMESTRE CURSO 601 Y 602	INÉS DUQUE
Nombre	Curso	Fecha

ASUMIR RESPONSABILIDADES

¿Cuál es tu camino?

Todos queremos hacer las cosas bien, pero a veces no tenemos claro el camino a seguir para alcanzar las metas propuestas. Aunque algunos piensan que esto está reservado para unos pocos privilegiados, en realidad puede ser alcanzado por todo aquel que determinadamente siga unos sencillos pasos.

1. Asumir Responsabilidades

En una sociedad en la que la gente culpa a todos, desde sus padres hasta el gobierno por su propia incapacidad de salir adelante, los líderes rehúsan asumir esa actitud de víctima, y por el contrario asumen responsabilidad por lo que ocurre en sus propias vidas afirmando "Todo está a mi alcance, y depende de mí alcanzarlo".

Asumir responsabilidades es tomar conciencia que al decir que alguien o algo fuera de nosotros nos previene de alcanzar el éxito, estamos entregando nuestro poder personal a ese ente externo. Esto equivale a asumir que algo externo tiene más control sobre nuestras vidas que nosotros mismos.

Si hasta ahora hemos vivido nuestras vidas según la opinión que otros tienen de nosotros, es importante recordar que la opinión de otro no tiene porqué convertirse en nuestra realidad.

Al asumir nuestras responsabilidades, nuestra realidad la forjamos nosotros día a día mediante nuestras decisiones conscientes ejecutadas por medio de nuestra voluntad.

2. Vivir con un Propósito

Pocas cosas tienen el poder que otorga tener un propósito claro en la vida. Vivir con un propósito es tener la determinación de hacer lo que estamos convencidos que vinimos a hacer en esta vida, y estar comprometidos a hacerlo **con excelencia**.

Cuando no encontramos un propósito, nuestras vidas consisten en hacer el menor esfuerzo para apenas existir con la menor cantidad de problemas.

Cuando vivimos con un propósito, nuestra principal ocupación es hacer correctamente lo que nos toca hacer. Una vez que encontramos un propósito, amamos lo que hacemos, y se nota y las personas quieren relacionarse con nosotros porque perciben nuestro compromiso con la excelencia y eso es como un imán (atrae más cosas buenas).

Pero ¿cómo encontrar un propósito? Simple, elije una causa en la cual creas y encuentra la manera en la cual puedes usar tus habilidades para el mayor provecho de todos los involucrados, incluyéndote a ti.

3. Crear un Plan

Tratar de alcanzar las metas sin un plan, es cómo manejar por territorio desconocido sin un mapa. Las metas que no se escriben no son realmente metas, son solo fantasías. La diferencia entre un sueño y una meta realizable es que la meta tiene fecha.

Si deseas alcanzar tus metas en el menor tiempo posible y disfrutar del viaje, comienza por escribirlas como pasos con fechas para ser logradas. Y mantente realista; es preferible

dar varios pasos cortos que aumenten nuestra confianza y seguridad y nos permitan ver con mayor claridad el camino hacia nuestra meta final.

4. Asumir Compromisos

Simplemente desear las cosas que queremos en nuestra vida, no las hará realidad para nosotros. Al examinar el plan que hemos creado podríamos encontrar que alcanzar nuestras metas requiere de ajustes en nuestro estilo de vida: Estudiar más, trabajar más, cambiar algunas cosas de nuestra personalidad, ser mejores personas, etc.

Estos detalles son simplemente compromisos que es necesario asumir si queremos alcanzar nuestras metas y siempre el esfuerzo compensa enormemente nuestra dedicación.

Las personas exitosas simplemente encuentran lo que es necesario hacer para lograr sus sueños y se comprometen a asumirlo como el camino que los conducirá hacia la consecución de la meta propuesta.

5. Convertirse en Experto

No importa cuales sean tus habilidades actuales, siempre puedes mejorar. Las personas exitosas están comprometidas con la excelencia y este compromiso las lleva a estar en un continuo aprendizaje y un continuo perfeccionamiento.

Esta es la diferencia que separa a los líderes del resto de personas. Los líderes son aquellos que siempre están dispuestos a avanzar un poco más y constantemente buscan las maneras para hacerlo.

6. Perseverar

Puede sonar obvio, pero cuando se está comprometido con alcanzar una meta, darse por vencido ni siquiera se considera como opción. Debemos estar dispuestos a hacer lo que sea razonablemente necesario para alcanzar nuestra meta.

Dedica la mayor parte que puedas del día a realizar tu sueño. Pregúntate constantemente: "*¿Lo que estoy haciendo me acerca más a mi meta?*". En caso contrario comienza a hacer algo diferente y recuerda: "**La persistencia prevalece, cuando todo lo demás falla**".

7. Actuar Ahora

Recuerda que nuestro tiempo es finito, las personas que consiguen llegar a sus metas saben esto y en vez de deprimirse por ello, lo utilizan a su favor como un estímulo para perseguir sus metas con mayor fervor, pasión y dedicación y tú también puedes comenzar a hacerlo a partir de este mismo momento.

De acuerdo al anterior texto, resuelve los siguientes puntos:

1. ¿Qué te llamó la atención del texto y por qué?
2. ¿Qué significa "alcanzar las metas propuestas" en la vida?
3. Explica cuál sería "tu camino", es decir, cuáles son tus metas y como puedes llegar a ellas.
4. ¿Cuál es la diferencia entre "perseverar" y "actuar ahora"?
5. ¿Qué compromisos debes asumir para poder cumplir tus metas?