



## TALLER DE REFUERZO

1. Realizar un mentefacto que dé cuenta de la indagación del siguiente tema:
  - Actividad física y deporte.
2. Realice un escrito a cerca de la importancia del entrenamiento deportivo y sus implicaciones para el desarrollo humano.
3. Realice un mapa conceptual donde se evidencia la indagación sobre el tema:
  - Salud.
  - Deporte.
4. Realice un escrito donde explique de que forma la actividad física mejora las capacidades cognitivas de los seres humanos.
5. Desarrollar un análisis de movimiento indagando ( fotograma y videograma (sin rostros, dibujos animados o fotografías)) el concepto de biomecánica desde el siguiente referente:  
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/12464/Obracompleta.2018Estradayisel.pdf?sequence=1>
6. Realizar un escrito que dé cuenta de aspectos de mejora de las capacidades físicas propias.
7. Desarrollar una infografía con información y recomendaciones realizar actividad física en población infantil y juvenil.

### Bibliografía

Medicine, A. C. (2012). <http://www.acsm.org/>.

