



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ I.E.D.**  
**“FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO HUMANO,  
INTEGRAL Y SOCIAL”**  
**“Educamos para la Libertad”**



**ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**PLAN DE MEJORAMIENTO EDUCACIÓN FÍSICA GRADOS 11**

A continuación, se presentaran las actividades a realizar por los estudiantes para alcanzar la nivelación de cada uno de los periodos académicos, es un proceso que consta de 4 etapas las cuales se deberán cumplir de acuerdo al siguiente orden:

1. Elaboración trabajo escrito a mano (NO computador) normas APA, donde se evidencie historia, reglamento, indumentaria, y dibujo del campo de juego con medidas reglamentarias sobre Voleibol, este es un requisito indispensable para acceder a la presentación de la prueba de rendimiento cardio vascular (Trote).
2. Sustentación oral del trabajo escrito previa aprobación del mismo.
3. El estudiante de presentar la prueba de rendimiento cardio vascular (Trote) bajo las condiciones y especificaciones dispuestas para cada uno de los grados.
4. Por último el estudiante debe presentar aquellas pruebas físicas y/o técnicas en las cuales presentan dificultades durante el periodo.

**ASPECTOS RELEVANTES**

La presentación de las pruebas grupales solo se realizaran con los estudiantes que se encuentren en proceso de nivelación, en caso de no existió compañero el docente le asignara un estudiante para su presentación, bajo ninguna circunstancia se permitirá ayudas de compañeros que no estén en nivelación o no sean autorizados por el docente.

Cordialmente;

**OSCAR VARGAS**  
**LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA**

**COLEGIO JOSÉ MARTÍ I.E.D.**