

LO QUE PUEDO CONTROLAR

PARA UNA SANA CONVIVENCIA
¡AHORA!

DEMOSTRAR
AMOR

HABLAR CON PALABRAS
CORRECTAS Y AMABLES

INTENTAR DE
NUEVO SI LAGO
SALE MAL

CONFIAR EN
MIS
CAPACIDADES Y
EN LAS DE LOS
DEMÁS.

NO GRITAR,
ES MEJOR HABLAR

TENER UNA
ACTITUD
POSITIVA

VER A LOS
DEMÁS
COMO
SERES
VALIOSOS

COMPRENDER
A LOS DEMÁS

COLABORAR
EN TODO
MOMENTO

RESPIRAR
PROFUNDO ANTES
DE ENFADARME

PASAR ESTE TIEMPO CON
MIS SERES QUERIDOS

SONREIR MÁS Y
SIN RESERVAS

OCUPARME EN VEZ DE
PREOCUPARME

