



DOCENTE	ORIENTACION ESCOLAR – JORNADA TARDE
ESTUDIANTE	

CURSO	preescolar	FECHA ENTREGA	23 de marzo
-------	------------	---------------	-------------

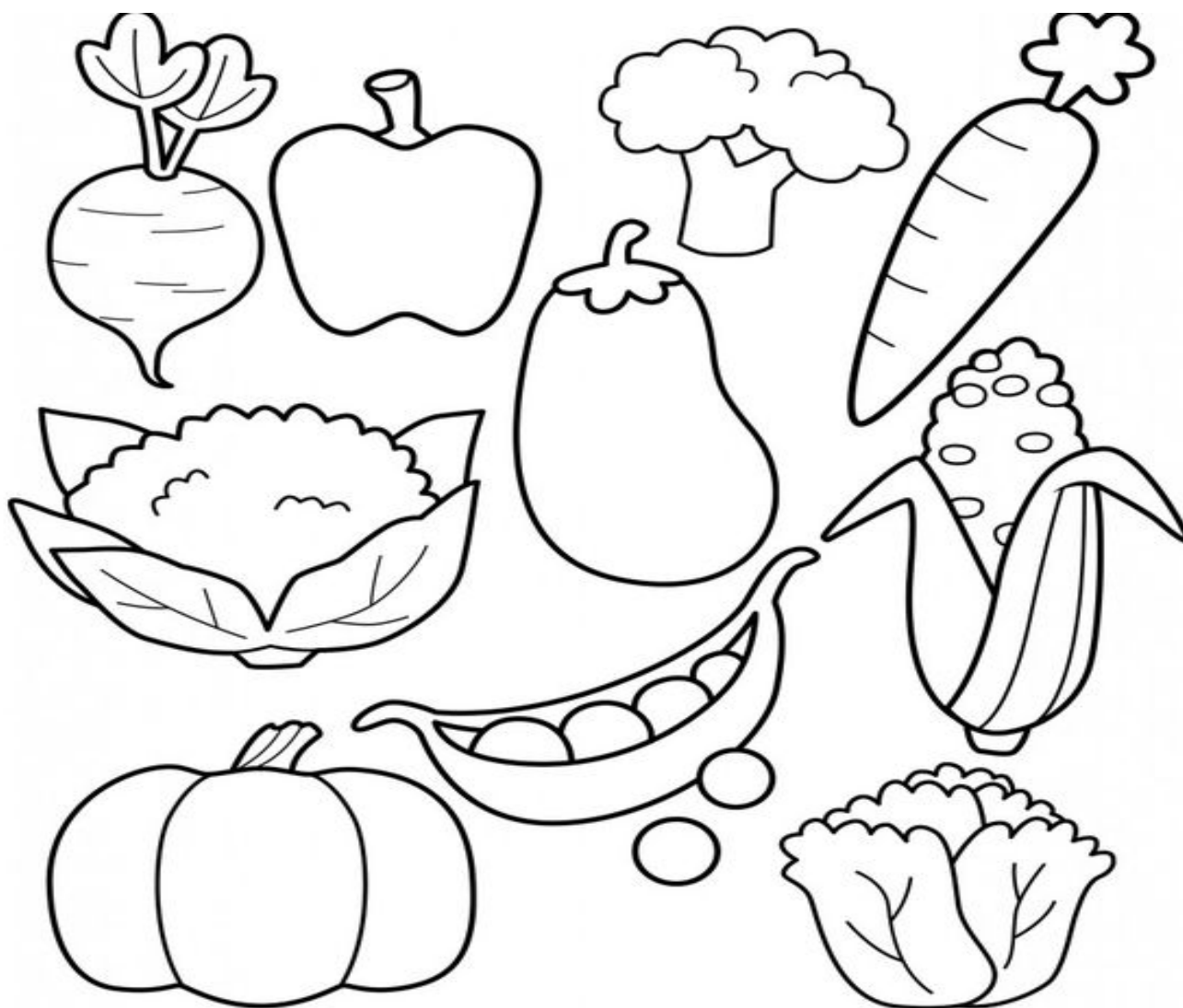
Señores:

Padres de familia y acudientes

A continuación aparecen unas recomendaciones y actividades que deben ser tenidas en cuenta y llevadas a la práctica diariamente, para que su niño desarrolle buenos hábitos alimenticios y en su regreso al Colegio puedan disfrutar de alimentación brindada.

Recomendaciones para la Adecuada Alimentación en tiempo de Estudio Virtual

1. Lavado de manos antes y después de comer.
2. Comer sólo
3. Utilizar bien el cubierto
4. Comer en tiempo prudencial: tiempo máximo 20 minutos.
5. Tener consumo de frutas y verduras.
6. Ejercicios para desarrollar en casa Colorear las siguientes verduras de su color y escribir el nombre (el acudiente le ayudará a recordar el nombre de cada una de ellas)





7. Ver en conjunto con el niño el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=2Vm0XQDP6l0>

Preparó:
Martha Lucía Gallego Plazas.
Orientadora.

Responder a los Docentes a su respectivo correo: Orientacion2020dj@gmail.com, de igual manera si tiene dudas e inquietudes, comunicarse a este mismo correo electrónico.