|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DOCENTE | Elizabeth Montenegro | | |
| ESTUDIANTE |  | | |
| CURSO: | 30\_\_\_ | FECHA ENTREGA | Abril \_\_\_\_ de 2020 |

Lee atentamente este artículo.

La comprensión de su lectura te permitirá responder las preguntas al final y luego trabajar el tema desde las áreas de ciencias naturales y español.

**CORONAVIRUS**

Los coronavirus son una extensa familia de **virus** que causan enfermedades.

En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el **(SRAS)** síndrome respiratorio agudo severo.

**La COVID-19** es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en **Wuhan (China) en diciembre de 2019.**

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca.

Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, **rinorrea**, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.

Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas **subyacentes,** como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las **gotículas** procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o **exhala**.

Hay varias **precauciones** que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o de contagiar la COVID-19:

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias **expelidas** por alguien al toser, estornudar o hablar.

Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

**¿Por qué?** Cuando alguien tose o estornuda, despide por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad.

La COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire.

Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón, después de ir al baño y antes de comer.

**¿Por qué?**Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

**¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

**¿Por qué?**Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.

Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

**¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también le protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella.

No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico. Si no se presentan los síntomas respiratorios característicos de la COVID-19 (sobre todo, tos) o no se cuida de una persona que pueda haber contraído esta enfermedad, no es necesario llevar puesta una mascarilla clínica. Recuerde que las mascarillas desechables solo se pueden utilizar una vez y tenga en cuenta también que, si no está usted enfermo o no cuida de una persona que lo esté, está malgastando una mascarilla.

Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019.

El **«período de incubación»** es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad.

La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.

La OMS (organización mundial de la salud) calificó como una **pandemia** global la situación de COVID-19, está estudiando las investigaciones en curso y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

Responde en hojas de examen (marcada con nombre y curso anexando esta guía) de acuerdo a la lectura anterior

1. ¿Qué son los coronavirus?
2. ¿En los humanos que pueden causar los coronavirus?
3. ¿Qué significa la sigla **(SRAS)?**
4. ¿Qué es la COVID-19?
5. ¿Dónde y cuándo se descubrió el virus y la enfermedad?
6. ¿Cuáles son los principales síntomas del covid -19?
7. Averigua y escribe que es cada una de las siguientes enfermedades

hipertensión arterial, problemas cardiacos y diabetes

1. ¿Cómo se contrae el COVID-19?
2. ¿Cómo se propaga la COVID-19?
3. Escribe tres de las principales medidas de protección frente al COVID-19
4. Averigua que es un antibiótico
5. ¿Qué recomienda el articulo acerca de los antibióticos y por qué?
6. ¿Qué es el periodo de incubación?
7. ¿Cuál es la estimación respecto al periodo de incubación de la COVID-19?
8. ¿Qué significa la sigla OMS? ¿Y de qué se trata?
9. Ordena alfabéticamente, busca y copia el significado de las siguientes palabras

Rinorrea, exhalar, propagar, expeler, virus, resfriado, vacuna, bacteria, higiene, pandemia,

1. Elabora un cuadro de las diferencias entre coronavirus, resfriado y gripe
2. Elaborar en material reciclable el sistema respiratorio humano

