|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DOCENTE | **Wilmer Montenegro Salgado** | | |
| Correo | wmontenegro@educacionbogota.edu.co | | |
| ESTUDIANTE |  | | |
| CURSO | 301 **JT** | FECHA ENTREGA | 06/04/2020 |
| SEDE | **C y D** |

**Semana II educación física**

Objetivo: Reforzar las temáticas abordadas durante primer periodo.

Indicadores logro:

Reconoce los sentidos del cuerpo humano y las principales partes que los componen.

Desarrollar ejercicios de calentamiento antes de la realización de actividad física.

Debe afianzar el concepto sobre los sentidos y su importancia en la motricidad del ser humano.

Temática: Calistenia, Actividad Física, sentidos cuerpo humano.

1. Realizar precalentamiento y estiramientos: según las imágenes:

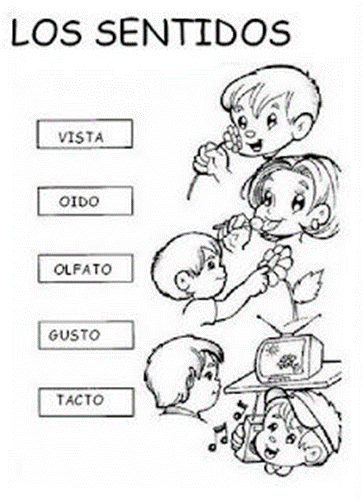








2. Describir y dibujar los sentidos humanos en un octavo de cartulina.



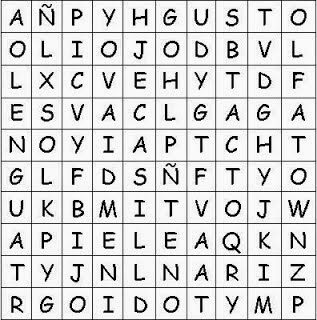
3. Encuentra las palabras relacionadas con los sentidos en la sopa de letras y las palabras que se representan con las siguientes imágenes:

- Vista

- Olfato

- Piel

- Lengua



4. Realizar lanzamientos a corta (3 mts) y larga distancia (6 metros) si es posible con pelota o aro, para ir afianzando las pruebas del primer periodo asignadas y que están en el cuaderno de educación física.

5. Juegos Que Puedes Hacer En Casa

1. HACER ORIGAMI: Un barco de papel, un pajarito… busca ideas y a ver que sale

2. DIBUJOS CON EL PIE: ¿eres capaz de escribir tu nombre con el pie o de dibujar una casa? Quizás te sorprenda...

3. RESCATA ALGUN JUEGO DE MESA: Parques, domino, monopolio.

Desarrollar en casa y entregar al regreso del receso escolar.

## **ALGUNA DUDA SE PÚEDE COMUNICAR AL CORREO: wmontengro@educacionbogota.edu.co**