

EDUCACIÓN FÍSICA 6º SEXTO

GUÍA No 10

OBJETIVOS:

Realizar un recorrido histórico de los juegos olímpicos y conocer la participación de Colombia en ellos.

INDICADOR:

Identifica las generalidades de la historia de los juegos olímpicos antiguos y modernos.

LOS JUEGOS OLÍMPICOS



Lea con atención el siguiente artículo y con base en este, desarrolle las actividades correspondientes en las hojas de trabajo.

En esta última guía del año vamos a tomar un tema que es muy importante desde el ámbito deportivo y la educación física, ya que si no fuera por la pandemia que está azotando al mundo entero hubiésemos podido disfrutar de este evento mundial en los meses de julio y agosto del presente año, el cual fue asignado a la ciudad de Tokio en Japón. Esta fiesta deportiva tuvo que ser reprogramada por las razones ya mencionadas y se realizará en el año 2021 entre el 23 de julio y el 8 de agosto.

El conocimiento de la historia es importante en todos los ámbitos de la vida del ser humano y el deporte no puede quedar exento de ello ya que lo que conocemos hoy ha sido el producto de una evolución que ha venido desde el mismo tiempo en que apareció la raza humana en la tierra.

En la guía número 10 nos adentraremos en la historia fascinante de estos juegos que han perdurado por más de mil años a pesar de las diferentes dificultades que se han presentado como el desarrollo de la primera y segunda guerra mundial dónde fueron suspendidos por estos conflictos que sumergieron a la humanidad en un baño de sangre. Las olimpiadas programadas para el 2020 y pospuestas para el 2021 también serán un hito para recordar en la historia de los juegos olímpicos modernos.

INTRODUCCIÓN

El certamen deportivo más conocido a nivel mundial es denominado los juegos olímpicos. Esto se celebran cada cuatro años y reúnen a la mayoría de las naciones entorno de una fiesta que mueve las fibras más profundas de los seres humanos y reúne a lo más selecto de las diferentes disciplinas deportivas. En esta guía veremos tres aspectos importantes en la historia de las olimpiadas. En primer lugar, veremos su inicio y culminación de lo que llamaremos los juegos olímpicos antiguos. En segundo lugar, haremos un repaso sobre los juegos olímpicos modernos y por último aspectos relacionados con la historia de estos juegos en Colombia.

LOS JUEGOS OLÍMPICOS EN LA ANTIGÜEDAD

Cuando analizamos la historia de los juegos olímpicos encontramos dos fechas que son tomadas como referencia. En primer lugar, algunos ubican el inicio de los juegos olímpicos en el año 884 antes de Cristo y otros en el año 776 antes de Cristo. Los juegos olímpicos fueron creados por los griegos y este fue uno de varios certámenes que ellos realizaban en la antigüedad. Había otros juegos llamados piticos y nemeos, pero los juegos olímpicos fueron los que más importancia tuvieron. Desde el año 776 antes de Cristo se realizaron estos juegos cada 4 años hasta el año 393 después de Cristo cuando el emperador romano Teodosio I decidió suprimirlos, ya que la influencia del cristianismo como religión oficial del imperio romano señalaba un carácter pagano de estos.

Los juegos olímpicos en la antigüedad se desarrollaron por casi doce siglos en los cuales transcurrieron 273 olimpiadas. Estos juegos se sucedieron de manera continua y el propósito era rendir culto a los dioses. Esta fiesta deportiva congregaba a deportistas de diferentes lugares, y antes durante y después de su celebración había una tregua que era considerada como sagrada, en la cual ninguno de los pueblos griegos podía involucrarse en alguna guerra, por lo que este evento trajo paz al menos durante un tiempo cada cuatro años.

El nombre de juegos olímpicos proviene del lugar donde se realizaron estos juegos en la antigüedad, el sitio era Olimpia, ubicada en la región occidental del Peloponeso en la falda del monte Cronión. La motivación principal para la creación de estos juegos fue eminentemente religiosa ya que según los historiadores el rey Ifitos de Elida fue a consultar al oráculo de Delfos sobre la manera de cómo evitar las guerras y las pestes que asolaban continuamente a Grecia. La sacerdotisa se centró en aconsejar a este rey restablecer los juegos que anteriormente se realizaban, pues según ella, esto agradaba a los dioses.

De esa manera los juegos olímpicos se convirtieron en el mayor espectáculo de la antigua Grecia y uno de los momentos más importantes era el comienzo del festival con el sacrificio de 100 bueyes en honor a Zeus delante de su templo.

El lugar donde se realizaban los eventos deportivos era el estadio de Olimpia que era un rectángulo y tenía una capacidad para albergar a 40.000 personas. Por la magnitud del espectáculo venían ciudadanos de diferentes lugares de Grecia, pero los participantes eran exclusivamente ciudadanos griegos, hombres libres y que no hubieran cometido ningún delito. Para las mujeres estaba prohibido participar como deportistas.

Los participantes en estos juegos debían prepararse con mucha anterioridad y además tenían que llegar 30 días antes del comienzo de las competiciones a una ciudad cerca de Olimpia para entrenarse y someterse a supervisiones y un régimen severo de disciplina deportiva. El premio al vencedor era una corona de un árbol de olivo que se daba en Olimpia y era consagrado a Zeus. El valor de este premio era realmente simbólico, pero del lugar de donde ellos venían a competir eran recibidos como verdaderos héroes.

Con el tiempo el imperio griego fue sometido por el imperio romano y aunque estos se continuaron desarrollando, fueron perdiendo importancia paulatinamente y con la cristianización creciente del imperio romano estos juegos fueron considerados como paganos al ser dedicados a otros dioses y en el año 393 después de Cristo fueron clausurados.

LOS JUEGOS OLÍMPICOS MODERNOS

Tuvieron que pasar aproximadamente 1500 años desde la clausura de los juegos olímpicos en la antigüedad para que el barón Pierre de Coubertin en el año 1892 lanzara la idea de restaurar estos juegos que se realizaron en la antigüedad.

Se creó el Comité Olímpico Internacional (COI) el cual se estableció en Lausana Suiza, el cual estaba compuesto por diferentes representantes inicialmente de 12 diferentes países del mundo. Se decidió que las ediciones de estos juegos se realizarían cada 4 años y que sería un evento en el cual podrían participar todos los países del mundo.

La primera olimpiada fue realizada en Atenas en el año 1896 y la última en Río de Janeiro en el año 2016. Es triste pero importante destacar que estos juegos fueron suspendidos durante la primera y segunda guerra mundial por la situación desestabilizadora de estas dos guerras. Como se dijo al inicio de la lectura, este año de 2020 se iban a realizar los juegos en Tokio, pero por la pandemia tuvieron que ser reprogramados para el año 2021.

COLOMBIA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Colombia está representada en el Comité Olímpico Internacional a través del Comité Olímpico Colombiano y ha participado en certámenes olímpicos desde 1932 que se realizaron en los Ángeles. Desde 1932 hasta nuestros días ha participado en todas las olimpiadas a excepción de las olimpiadas desarrolladas en Helsinki en el año 1952.

Colombia obtuvo sus primeras medallas olímpicas en los juegos olímpicos de Múnich en 1972. Medalla de plata en tiro deportivo con Helmut Bellingrodt, medalla de bronce en boxeo con Alfonso Pérez y medalla de bronce también en boxeo con Clemente Rojas.

La primera medalla de oro fue ganada por María Isabel Urrutia en las olimpiadas de Sídney en el año 2000. Son varias las disciplinas en las cuales Colombia ha obtenido medallas olímpicas ellas son: pesas, ciclismo, atletismo, tiro deportivo, boxeo, judo, lucha y taekwondo.

El anterior ha sido un pequeño recuento de la historia de los juegos olímpicos que darán una idea al estudiante de la generalidad en este tema ya que profundizar en toda la historia requerirá una dedicación mayor y un estudio más profundo.

EDUCACIÓN FÍSICA GRADO SEXTO

DESARROLLA AQUÍ LAS ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES A LA GUÍA 10.

En el desarrollo de esta guía, básicamente haremos un control de lectura.

Marque con una **X** la respuesta correcta:

1. ¿Dónde se crearon los juegos olímpicos?

- a. Roma
- b. Grecia
- c. Francia
- d. Turquía

2. El inicio de los juegos olímpicos tuvo principalmente una motivación

- a. Militar
- b. Política
- c. Social
- d. Religiosa

3. ¿Quiénes clausuraron los juegos olímpicos en la antigüedad?

- a. Los romanos
- b. Los griegos
- c. Los persas
- d. Los babilonios

4. Es el año de en que iniciaron los juegos olímpicos.

- a. 1.492 D.C
- b. 776 A.C
- c. 100 D.C
- d. 420 A.C

5. ¿Por qué se llamaron juegos olímpicos?

- a. Por el lugar de donde provenían los competidores
- b. Por el lugar de las guerras
- c. Por el lugar donde vivían los reyes
- d. Por el lugar donde se realizaban

6. Los primeros juegos olímpicos modernos se realizaron en:

- a. ____ Atenas
- b. ____ Londres
- c. ____ Los Ángeles
- d. ____ Roma

7. Los últimos juegos olímpicos modernos se realizaron en:

- a. ____ Tokio
- b. ____ París
- c. ____ Múnich
- d. ____ Rio de Janeiro

8. Colombia ganó sus primeras medallas en las olimpiadas de:

- a. ____ Múnich
- b. ____ San Luis
- c. ____ Estocolmo
- d. ____ Berlín

9. Deportista en ganar la primera medalla de oro para Colombia.

- a. ____ Clemente Rojas
- b. ____ María Isabel Urrutia
- c. ____ Alfonso Pérez
- d. ____ Mariana Pajón

10. Los juegos olímpicos se realizan cada:

- a. ____ 2 años
- b. ____ 3 años
- c. ____ 4 años
- d. ____ 5 años