



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

DANE 11100136769. NIT.8000111459

Página web. www.iedjosemarti.edu.co
 e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co



ALCALDÍA MAYOR
 BOGOTÁ D.C.
 Secretaría
 EDUCACION

“Educamos para la libertad”

PLAN DE RECUPERACIÓN PRIMER PERIODO ACADÉMICO 2026		
NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
NOHORA CAÑÓN	CIENCIAS NATURALES	29 DE ABRIL 2.026

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	Apropiación y reconocimiento de algunos conceptos.
COMPETENCIA POR EVALUAR	<p>Uso Comprensivo del Conocimiento Científico: Explicación de Fenómenos. Indagación.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Explica los diferentes tipos de energía (luminosa, térmica, sonora, eléctrica y mecánica) y la relación de estos. • Identifica las reacciones exotérmicas y endotérmicas como cambios que liberan o absorben calor, explorando estos procesos mediante experiencias prácticas sencillas. •Explica la diferencia entre materiales conductores y no conductores. <p>Describe acciones que contribuyen en el cuidado del medio ambiente.</p>

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN				
<p>1.Elabora un friso sobre que es energía y los tipos de energía.</p> <p>2.Escribe la diferencia entre reacciones endotérmicas y exotérmicas.</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>EXOTÉRMICAS</th> <th>ENDOTÉRMICAS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 100px;"></td> <td style="height: 100px;"></td> </tr> </tbody> </table> <p>3. Haz un dibujo representando las reacciones exotérmicas y endotérmicas.</p>	EXOTÉRMICAS	ENDOTÉRMICAS			29 de abril	1. Reconoce la energía y algunos de sus tipos (luminosa, térmica, sonora, eléctrica y mecánica), aplicando este conocimiento en situaciones cotidianas y en actividades experimentales sencillas sobre la transferencia de energía, manteniendo la cordialidad y un
EXOTÉRMICAS	ENDOTÉRMICAS					



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

DANE 11100136769. NIT.8000111459

Página web. www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co

“Educamos para la libertad”



ALCALDIA MAYOR
BOGOTA D.C.
Secretaría
EDUCACION

4. Haz un mapa conceptual de materiales conductores y no conductores.

5. Haz un dibujo representando el circuito y sus partes.

ambiente de trabajo respetuoso.

2. Identifica las reacciones exotérmicas y endotérmicas como cambios que liberan o absorben calor, explorando estos procesos mediante experiencias prácticas sencillas y ejemplos del entorno, demostrando interés y responsabilidad en el desarrollo de sus deberes académicos.

3. Diferencia materiales conductores y no conductores en objetos de uso diario, explorando y clasificando estos materiales a través de experiencias prácticas sencillas, demostrando interés y aportes respetuosos en medio del trabajo colaborativo.

4. Destaca la electricidad como una forma de energía, reconociendo el



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
DANE 11100136769. NIT.8000111459

Página web: www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co



“Educamos para la libertad”

	circuito, sus partes y tipos, así como explorando el funcionamiento de algunos de estos, mediante la construcción de circuitos sencillos en medio de interacciones responsables y colaborativas.
--	--

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	El estudiante deberá entregar y sustentar las actividades propuestas para el refuerzo en las fechas indicadas por el docente; en hojas cuadradas en perfecto orden y buena presentación.
----------------------------------	--

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

NOTA: Puede ayudarse con los siguientes videos:

Videos sobre la energía

<https://youtu.be/NAPAMlpGB-s>

<https://youtu.be/rEffBaP7Q2E>

video diferencia entre calor y temperatura

<https://youtu.be/b15tpzxq7Lw>.



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

DANE 11100136769. NIT.8000111459

Página web: www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co

“Educamos para la libertad”



ALCALDIA MAYOR
BOGOTA D.C.
Secretaría
EDUCACION

Explicación sobre exotérmicas y endotérmicas.

Video https://youtu.be/_m3QS_2QGVM

materiales conductores y no conductores

video <https://youtu.be/Wg4jn4R5ICc>

videos sobre electricidad.

<https://youtu.be/Ad9dA9atU4Q>

<https://youtu.be/ovrgMD6tEm8>

Explicación del video sobre circuito eléctrico.

<https://youtu.be/a4mY3YMNLz8>.

https://youtu.be/uts_yBxP_G4

video <https://youtu.be/PFP9LsBdnLA>