



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

DANE 11100136769. NIT.8000111459
Página web: www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co

“Educamos para la libertad”



Secretaría
EDUCACION

PLAN DE RECUPERACIÓN		
AÑO: 2026		
PERIODO ACADÉMICO	ASIGNATURA	NOMBRE DOCENTE
PRIMERO	CIENCIAS NATURALES	NOHORA ESPERANZA CAÑÓN

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	Reforzar los conceptos no logrados en el primer período, enfocándose en la materia, el átomo, elementos químicos, las mezclas y el universo.
COMPETENCIA POR EVALUAR	Uso Comprensivo del Conocimiento Científico: Comprender y aplicar los conceptos de la materia, el átomo, los elementos químicos, las mezclas y el universo en situaciones de su entorno. Explicación de Fenómenos. Indagación.

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
<ol style="list-style-type: none">Realizar un dibujo del átomo (núcleo, protones, neutrones y electrones) con explicación de cada una de sus partes.Elaborar un mapa conceptual sobre la materia (qué es, estados: sólido, líquido y gaseoso, y ejemplos del entorno).Crear una tabla de elementos químicos (mínimo 5 elementos) con nombre, símbolo y uso en la vida diaria.Elaborar un cuadro comparativo de mezclas (homogéneas y heterogéneas) con ejemplos.Realizar un experimento sencillo de separación de mezclas (vistas en clase) describir el proceso del experimento y hacer el dibujo.Dibujar el sistema solar identificando los planetas.	29 de Abril del 2.026	<p>Identifica el átomo como parte de la materia, los estados y algunas de sus propiedades físicas (masa y volumen) aplicando estos conocimientos al observar, describir y clasificar objetos y sustancias de su entorno según su estado y propiedades demostrando interés y cooperación.</p> <p>Reconoce algunos elementos y compuestos químicos en objetos y sustancias del entorno ubicando a algunos elementos en la tabla periódica y explorando sus combinaciones mediante actividades sencillas, demostrando curiosidad y compañerismo durante las experiencias.</p> <p>Identifica que es una mezcla homogénea y heterogénea y los explica a través de la experimentación utilizando los métodos de separación (filtración, tamizado, decantación, evaporación, imantación),</p>



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**

DANE 11100136769. NIT.8000111459
Página web. www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co



ALCALDIA MAYOR
BOGOTÁ D.C.
Secretaría
EDUCACION

“Educamos para la libertad”

		<p>demonstrando respeto por las apreciaciones y presentaciones de sus compañeros.</p> <p>Identifica el universo, el sistema solar y las galaxias representándolo a través de dibujos, esquemas o maquetas para mostrar sus principales componentes y manifestando curiosidad, responsabilidad y respeto por el conocimiento científico y el trabajo en equipo.</p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	Estas actividades las debe desarrollar el estudiante en hojas cuadriculadas y sustentarlas en clase el día 29 de abril del 2.026
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

ACTIVIDADES PROPUESTAS

Nota:

Video átomos:

<https://youtu.be/D0V-N3TrAkY>

<https://youtu.be/8KM8ysFtEOU>

videos sobre materia y propiedades

<https://youtu.be/swcjamDFsn0>

<https://youtu.be/kxNL9ZoQqCY>

Videos estados de la materia

<https://youtu.be/huVPSc9X61E>

<https://youtu.be/fxDKpEYAoSE>

Videos sobre la tabla periódica

<https://youtu.be/PkaJ5fZZ0xs>

<https://youtu.be/60go-4haeXw>

Video sobre elementos y compuestos

<https://youtu.be/osFFPdxGTUO>

LUIS LÓPEZ DE MESA (Sede A) Carrera 13 A No 36 A – 36 Sur Tel: 3057984116
NAZARETH - ADMINISTRATIVA (Sede B) Diagonal 32 B Sur No. 13B – 17 Tel: 3043986143
GRANJAS DE SAN PABLO (Sede C) Calle 40 D Sur No 12 J – 39 Tel: 3057926087
RESURRECCIÓN (Sede D) Diagonal 32 B Sur No. 11 D – 40 Tel: 3057913313
RIO DE JANEIRO (Sede E) Calle 34 Sur No. 16 C – 21 Tel: 3057927938



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**

DANE 11100136769. NIT.8000111459
Página web: www.iedjosemarti.edu.co
e-mail: iedjosemarti@educacionbogota.edu.co

“Educamos para la libertad”



ALCALDIA MAYOR
BOGOTÁ D.C.
Secretaría
EDUCACION

Video sobre mezclas

<https://youtu.be/tAfsBkAbfes>

<https://youtu.be/gtgZPr3Qhva>

<https://youtu.be/tpYlt7TeqZA>

videos sobre la teoria del big bang

<https://youtu.be/QpVnJBID3ws>

<https://youtu.be/ln85bmP5rk0>

Videos sobre el sistema solar

<https://youtu.be/ZykXgSget6A>

<https://youtu.be/pS7p6FfU4bE>

Video sobre las galaxias

<https://youtu.be/5wsqu7r11PA>

https://youtu.be/8oyPWLv3_4