



PLAN DE RECUPERACIÓN PRIMER PERIODO ACADÉMICO 2026		
NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO RAFAEL RAMIREZ JORGE AYALA	EDUCACIÓN FÍSICA GRADO TERCERO	27 – 30 de abril

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	Evidenciar la adquisición de acciones motrices coordinativas viso manual no alcanzadas en el primer periodo académico
COMPETENCIA POR EVALUAR	Competencia motriz: Coordinación viso manual

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
<ol style="list-style-type: none">1. Pase y recepción en movimiento. Realizar recorrido a lo largo de la cancha realizando pase directo, 10 repeticiones.2. Drible estático, postura triple amenaza. Realizar drible enfatizando en la técnica y cambiando de mano.3. Drible en movimiento realizando slalom por toda la cancha.4. Lanzamiento a aro. Desde línea de tiro libre lanzar al aro, enfatizando en la técnica de lanzamiento.	27 al 30 de abril 2026	<ol style="list-style-type: none">1. Ejecución técnica, postura del cuerpo.2. Actitud hacia la práctica de los ejercicios durante la semana de recuperación



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.800011145
"Educamos para la libertad"



COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	El estudiante se compromete a realizar las actividades de recuperación durante la semana, participar activamente demostrando dominio de los ejercicios.
----------------------------------	---

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA