COLEGIO JOSÉ MARTÍ

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002

ALCALDIA MAYOR
BOGOTA D.C.
Secretaría
EDUCACION

PLAN DE RECUPERACIÒN
PRIMER PERIODO 2026

PLAN DE RECUPERACIÓN PRIMER PERIODO ACADÉMICO 2026		
NOMBRE DOCENTE	**ASIGNATURA**	**FECHA DE EVALUACIÓN**
HELVERT SARMIENTO RAFAEL RAMIREZ JORGE AYALA	EDUCACIÒN FÌSICA GRADO QUINTO	27 – 30 de Abril
OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	Nivelación de las acciones motrices no alcanzadas durante el primer periodo escolar. Mejorar la capacidad coordinativa visomanual de los estudiantes.	
COMPETENCIA POR EVALUAR	COMPETENCIA MOTRIZ: Técnicas del cuerpo y el movimiento (Coordinación Visomanual).	

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
Actividad 1: PRUEBAS MOTRICES • Realizar ejercicios de transporte de balón (dribling) desplazándose en línea recta y con cambios de dirección, demostrando control del balón con las dos manos. • Realizar controles de pelota de tenis con raqueta, de manera estàtica y dinámica con las dos manos. • Demostrar control del balòn de voleibol usando las diferentes técnicas de formas de golpeo. • Ejecutar ejercicios de lanzamiento corto de precisión por debajo para encholar y tumbar objetos. • Realizar lanzamientos largos teniendo en cuenta el correcto desarrollo técnico del gesto, para lograr golpear objetos, demostrando presiciòn. • Ejecutar adecuadamente ejercicios de lanzamiento y recepción de manera individual con una y dos pelotas y en parejas y grupos con pelotas y con balones.	Del 27 al 30 de abril	• Correcta ejecución de las pruebas motrices planteadas para el periodo. • Adecuada ejecución técnica y postural en los diferentes ejercicios.

COLEGIO JOSÉ MARTÍ

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002

ALCALDIA MAYOR
BOGOTA D.C.
Secretaría
EDUCACION

PLAN DE RECUPERACIÒN
PRIMER PERIODO 2026

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	El estudiante se compromete a realizar las actividades propuestas durante la semana de recuperación, con previa práctica en clase y en casa con su acudiente

_____ _____

FIRMA DEL ESTUDIANTE **FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA**

COLEGIO JOSÉ MARTÍ

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002

ALCALDIA MAYOR
BOGOTA D.C.
Secretaría
EDUCACION

PLAN DE RECUPERACIÒN
PRIMER PERIODO 2026