



PLAN DE RECUPERACIÓN PRIMER PERIODO ACADÉMICO 2026		
NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO RAFAEL RAMIREZ JORGE AYALA	EDUCACIÓN FÍSICA GRADO CUARTO	27 – 30 de abril

<b>OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN</b>	Evidenciar la adquisición de acciones motrices coordinativas viso manual no alcanzadas en el primer periodo académico
<b>COMPETENCIA POR EVALUAR</b>	Competencia motriz: Coordinación viso manual

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pase y recepción en movimiento. Realizar recorrido a lo largo de la cancha realizando pase directo, 20 repeticiones.</li><li>2. Drible en movimiento realizando slalom por toda la cancha.</li><li>3. Lanzamiento a aro. Desde línea de tiro libre lanzar al aro, enfatizando en la técnica de lanzamiento.</li><li>4. Circuito de drible, pase, lanzamiento. Se realiza circuito toda la cancha en pareja, combinando los elementos técnicos visto durante el periodo.</li></ol>	27 al 30 de abril 2026	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ejecución técnica, postura del cuerpo.</li><li>2. Actitud hacia la práctica deportiva durante la semana de recuperación.</li><li>3. Trabajo en equipo, compromiso con las tareas a realizar.</li></ol>

<b>COMPROMISO DEL ESTUDIANTE</b>	El estudiante se compromete a realizar las actividades de recuperación durante la semana, participar activamente demostrando dominio de los ejercicios.
----------------------------------	---



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**  
**Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002**  
**DANE 11100136769. NIT.800011145**  
"Educamos para la libertad"



---

**FIRMA DEL ESTUDIANTE**

---

**FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA**